

Памятка для пациентов, имеющих зубные протезы

В первое время съемные протезы могут вызывать тошноту, обильное слюноотделение, неясность речи, потерю или снижение вкусовых ощущений, потерю ощущений холодного и горячего, затрудненное откусывание и разжевывание пищи. По мере привыкания к протезу все эти явления постепенно исчезают.

Для более быстрого привыкания к зубным протезам необходимо соблюдать следующие требования:

- Имея протез, следует пользоваться им не снимая его во время разговора и еды.
- По возможности не снимать зубные протезы на ночь, по крайней мере, в течение 2 недель после их наложения.
- После привыкания к протезам их нужно снимать на время сна.

Протезы подлежат систематическому гигиеническому уходу:

- После каждого приема пищи их желательно вынимать и промывать водой, а полость рта прополоскать;
- На ночь протезы необходимо тщательно очистить зубной щеткой с мылом или специальными средствами «Corega», «Proteftx».
- Хранить протезы необходимо в закрытом герметичном сосуде, обернутом влажной тканью.
- Если протезы причиняют боль, их необходимо снять и обратиться к врачу; за 2-3 часа до прихода к врачу протезы нужно надеть для того чтобы была видна причина, вызывающая болевые ощущения.

Ни в коем случае нельзя самостоятельно делать поправки в протезах во избежание их порчи.

Как научиться есть с зубными протезами.

Любой съемный протез восстанавливает жевательную функцию не в полном объеме. Следовательно, в первые дни стремитесь избегать твердой пищи. Начинайте с более податливой пищи, переходите к более твердой, стараясь равномерно распределять пищу на правую и левую стороны, и с течением времени то будет получаться все лучше и лучше.

Уход за съемным зубным протезом.

Протез днем и ночью может быть во рту. Нет нужды по старинке класть его в стакан. Это не только бесполезно (современная пластмасса достаточно стабильна), но и порой может быть вредно. Так как во сне человек может сжимать челюсти сильнее, чем днем, создается повышенная нагрузка на остальные зубы и суставы. Чистить протез необходимо не реже 2-х раз в день, после еды зубной щеткой с пастой, ополаскивать в теплой проточной воде. Отдельно надо чистить свои зубы. Показателем хорошего ухода является отсутствие пищи и налета на протезе. Дополнительно можно использовать специальные чистящие средства, которые можно приобрести в аптеке.

В случае появления трещин, переломов и т.п., не пытайтесь починить протез сами (даже если это срочно). Скорее всего, это его испортит безвозвратно.

Не рекомендуется делать перерывы в ношении протеза более 1,5 – 2 недель, т.к. это может вновь привести к появлению первоначальных неприятных ощущений, может затруднить установку протеза точно на место. Если протезом не пользоваться более месяца – как правило, он уже не годен, и требуется изготовить новый.

Как правильно ухаживать за съемными зубными протезами?

Съемные нейлоновые и акриловые протезы довольно просто вынуть изо рта и почистить. Есть несколько способов, мы обо всех расскажем, но оптимальным будет комплексное использование этих методов.

Промывка:

Это элементарный и доступный каждому способ очистить протез после еды от застрявших остатков пищи. Если нет возможности вынуть протез, можно просто тщательно прополоскать рот. В идеале использовать прокипяченную воду, а не из под крана, чтобы не допустить нежелательного контакта бактериями, которые могут находиться в сырой воде.

Клеи и кремы для фиксации протезов тоже можно отнести к группе средств по уходу за ними. Они выполняют важную функцию, помимо того, что просто помогают закрепить протез во рту и предотвратить его выпадение и потерю или поломку. Клеящие составы не дают остаткам пищи забиваться под протез, образуя надежную герметическую подушку, которая также препятствует натиранию слизистой десны пациента.

Как хранить съемный зубной протез?

Бытует мнение, подкрепленное навязшим на зубах образом челюсти в стаканчике с водой, что на ночь протез необходимо помещать в жидкость. Это вовсе необязательно. Новейшие акриловые и нейлоновые съемные протезы устойчивы к сухой среде, так что после чистки их вполне можно оставлять на столе, завернутыми в платок или салфетку